

対象校種等				
小	中	高	特	幼・こ
	○	○	○	

<備考>

特別支援学校は中学部・高等部保健体育担当教員

中堅前期研 選択対象			
小	中	高	特
	○	○	○

中堅後期研 選択対象				
小	中	高	特	幼・こ
	○	○	○	

※「中堅前期研」とは「中堅教諭等資質向上研修(前期)」の略称  
「中堅後期研」とは「中堅教諭等資質向上研修(後期)」の略称

講座番号 C39 豊かなスポーツライフを実現する体育授業研修講座

## 令和7年度 講座概要

講座の 目 標	生涯にわたる豊かなスポーツライフを実現するため、ユニバーサルデザインの考え方を生かした体育授業の工夫や授業改善について学び、講義・演習を通して、授業力の向上を図る。		
期 間 (期日)	令和7年11月19日(水)	1 日	
会 場	青森県総合学校教育センター	担 当	高校教育課 指導主事
受 付	2階ロビー	連 絡 先	TEL 017-764-1995(FAX 017-728-6351)
持参物	<ul style="list-style-type: none"> <li>・実技のできる服装(受付時から着用可。サンダル履きは御遠慮ください。)</li> <li>・体育館用シューズ ・タオル ・飲み物</li> <li>・学習指導要領(平成29年度告示)解説保健体育編(中学校)</li> <li>・学習指導要領(平成30年度告示)解説保健体育編 体育編(高等学校)</li> </ul> ※当センターWebページで「事務連絡」を確認してください。(事前アンケートがあります)		
受講 申込みURL	<a href="https://plant.nits.go.jp">https://plant.nits.go.jp</a>	←Plantでの申込みの方	
受講・聴講 申込みURL	<a href="https://forms.gle/c3hGf6KZvLkamAYo9">https://forms.gle/c3hGf6KZvLkamAYo9</a>	←Plant以外での申込みの方(Google Forms) (臨時講師等、聴講希望者、幼稚園・認定こども園・保育園の方はこちらから)	
日程表			
【1日目】 11月19日(水)			
時 間	受 付	内 容	場 所
9:30 ~ 10:00	受付		2階ロビー
10:00 ~ 11:00	講義	体育の授業における課題と工夫 (講師) 県総合学校教育センター 指導主事 1名	中研修室
11:00 ~ 12:00	講義	ユニバーサルデザインの考え方を生かした 体育の授業づくり (講師) 桐蔭横浜大学 准教授 清水 由	
12:00 ~ 13:00	昼食		
13:00 ~ 16:00	講義・演習	ユニバーサルデザインの考え方を生かした 体育の授業づくり (講師・助言者) 午前の後半に同じ	中研修室 体育館