

対象校種等			
小	中	高	特 幼・こ
○	○	○	○

<備考>

- (1) 令和8年度中堅教諭等資質向上(前期)対象者(栄養教諭・学校栄養職員)
 (2) 令和8年度中堅教諭等資質向上(後期)対象者(栄養教諭・学校栄養職員)

中堅前期研 選択対象			
小	中	高	特

中堅後期研 選択対象			
小	中	高	特 幼・こ

※「中堅前期研」とは「中堅教諭等資質向上研修(前期)」の略称
 「中堅後期研」とは「中堅教諭等資質向上研修(後期)」の略称

講座番号 A46

中堅教諭等資質向上前期・後期研修(栄養教諭・学校栄養職員)Ⅱ

令和8年度 講座概要

講座の 目 標	食に関する指導についての課題解決の具体的方策を検討する講義と模擬授業、衛生管理の重要性と工夫やアレルギー対応食の取組について理解を深める施設見学や講義を通して、栄養教諭・学校栄養職員としての指導力やマネジメント力を高める。																																															
期 間 (期日)	令和8年10月1日(木) ~ 令和8年10月2日(金)	県総合学校教育センターでは、職員の働きやすい環境づくりの一環として、軽装(ノーネクタイ、上着なし等)で対応させていただきます。																																														
会 場 受 付	青森県総合学校教育センター 青森市小学校給食センター 2階研修室前	担 当 連 絡 先	義務教育課 指導主事 葛西 雄 TEL 017-764-1996(FAX 017-728-6351)																																													
持参物	・食に関する指導の手引(第二次改定版) ・栄養教諭を中核としたこれからの学校の食育 ・白衣、帽子、調理場靴2足(汚染区域用と非汚染区域用) ・検便結果(前月・コピーでも可)																																															
受講 申込みURL	https://plant.nits.go.jp ←PlantのログインIDをお持ちの方																																															
日程表	<p>【1日目】 10月1日(木)</p> <table border="1"> <thead> <tr> <th>時 間</th> <th>内 容</th> <th>場 所</th> </tr> </thead> <tbody> <tr> <td>9:30 ~ 10:00</td> <td>受付</td> <td>2階研修室前</td> </tr> <tr> <td>10:00 ~ 11:30</td> <td>講義 食に関する指導の充実 (講師) 食育指導者養成研修参加者 三戸町立三戸小学校 栄養教諭 田茂 好恵</td> <td>第6研修室</td> </tr> <tr> <td>11:30 ~ 12:30</td> <td>昼食</td> <td></td> </tr> <tr> <td>12:30 ~ 15:00</td> <td>演習・協議 教科等における食に関する指導の実際 ~模擬授業とその検討会~ (運営者) 県総合学校教育センター 指導主事 葛西 雄 (講師・助言者) 県教育庁スポーツ健康課 指導主事 矢古宇 由起</td> <td>第6研修室</td> </tr> <tr> <td>15:00 ~ 16:00</td> <td>講義 栄養教諭・学校栄養職員の食に関する指導の在り方と進め方 (講師) 午後前半の講師・助言者と同じ</td> <td></td> </tr> </tbody> </table> <p>【2日目】 10月2日(金)</p> <table border="1"> <thead> <tr> <th>時 間</th> <th>内 容</th> <th>場 所</th> </tr> </thead> <tbody> <tr> <td>8:30 ~ 9:00</td> <td>受付</td> <td>1階ロビー</td> </tr> <tr> <td>9:00 ~ 9:30</td> <td>移動</td> <td></td> </tr> <tr> <td>9:30 ~ 11:30</td> <td>講義・施設見学 給食業務の実際 (講師) 青森市教育委員会事務局学校給食課 主査 外崎 瑞穂</td> <td>青森市小学校 給食センター</td> </tr> <tr> <td>11:30 ~ 12:30</td> <td>昼食 (給食の試食)</td> <td></td> </tr> <tr> <td>12:30 ~ 13:15</td> <td>講義 アレルギー対応食の取組 (講師) 青森市小学校給食センター 主査 齋藤 由華</td> <td></td> </tr> <tr> <td>13:15 ~ 13:45</td> <td>移動</td> <td></td> </tr> <tr> <td>13:45 ~ 15:00</td> <td>講義 健康教育と栄養教諭・学校栄養職員の役割 (講師) 青森県学校栄養士協議会OB会 管理栄養士 今井 裕子</td> <td>第6研修室</td> </tr> <tr> <td>15:00 ~ 15:30</td> <td>協議 中堅教諭等資質向上前期・後期研修を振り返って (運営者) 県総合学校教育センター 指導主事 葛西 雄</td> <td></td> </tr> </tbody> </table>			時 間	内 容	場 所	9:30 ~ 10:00	受付	2階研修室前	10:00 ~ 11:30	講義 食に関する指導の充実 (講師) 食育指導者養成研修参加者 三戸町立三戸小学校 栄養教諭 田茂 好恵	第6研修室	11:30 ~ 12:30	昼食		12:30 ~ 15:00	演習・協議 教科等における食に関する指導の実際 ~模擬授業とその検討会~ (運営者) 県総合学校教育センター 指導主事 葛西 雄 (講師・助言者) 県教育庁スポーツ健康課 指導主事 矢古宇 由起	第6研修室	15:00 ~ 16:00	講義 栄養教諭・学校栄養職員の食に関する指導の在り方と進め方 (講師) 午後前半の講師・助言者と同じ		時 間	内 容	場 所	8:30 ~ 9:00	受付	1階ロビー	9:00 ~ 9:30	移動		9:30 ~ 11:30	講義・施設見学 給食業務の実際 (講師) 青森市教育委員会事務局学校給食課 主査 外崎 瑞穂	青森市小学校 給食センター	11:30 ~ 12:30	昼食 (給食の試食)		12:30 ~ 13:15	講義 アレルギー対応食の取組 (講師) 青森市小学校給食センター 主査 齋藤 由華		13:15 ~ 13:45	移動		13:45 ~ 15:00	講義 健康教育と栄養教諭・学校栄養職員の役割 (講師) 青森県学校栄養士協議会OB会 管理栄養士 今井 裕子	第6研修室	15:00 ~ 15:30	協議 中堅教諭等資質向上前期・後期研修を振り返って (運営者) 県総合学校教育センター 指導主事 葛西 雄	
時 間	内 容	場 所																																														
9:30 ~ 10:00	受付	2階研修室前																																														
10:00 ~ 11:30	講義 食に関する指導の充実 (講師) 食育指導者養成研修参加者 三戸町立三戸小学校 栄養教諭 田茂 好恵	第6研修室																																														
11:30 ~ 12:30	昼食																																															
12:30 ~ 15:00	演習・協議 教科等における食に関する指導の実際 ~模擬授業とその検討会~ (運営者) 県総合学校教育センター 指導主事 葛西 雄 (講師・助言者) 県教育庁スポーツ健康課 指導主事 矢古宇 由起	第6研修室																																														
15:00 ~ 16:00	講義 栄養教諭・学校栄養職員の食に関する指導の在り方と進め方 (講師) 午後前半の講師・助言者と同じ																																															
時 間	内 容	場 所																																														
8:30 ~ 9:00	受付	1階ロビー																																														
9:00 ~ 9:30	移動																																															
9:30 ~ 11:30	講義・施設見学 給食業務の実際 (講師) 青森市教育委員会事務局学校給食課 主査 外崎 瑞穂	青森市小学校 給食センター																																														
11:30 ~ 12:30	昼食 (給食の試食)																																															
12:30 ~ 13:15	講義 アレルギー対応食の取組 (講師) 青森市小学校給食センター 主査 齋藤 由華																																															
13:15 ~ 13:45	移動																																															
13:45 ~ 15:00	講義 健康教育と栄養教諭・学校栄養職員の役割 (講師) 青森県学校栄養士協議会OB会 管理栄養士 今井 裕子	第6研修室																																														
15:00 ~ 15:30	協議 中堅教諭等資質向上前期・後期研修を振り返って (運営者) 県総合学校教育センター 指導主事 葛西 雄																																															

【受講にあたっての留意事項】

- ・「災害時の対応」について、当センターWebページ「研修講座」又はPlant「研修概要」からご確認ください。